



# Speiseplan vom 02.03.2026 bis 06.03.2026

Speiseplan	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Krippen-Essen</b>			Buntes Gemüsecurry (Paprika, Erbsen, Möhren, Mais, Zucchini) (F) mit Bio Reis	Pfannenkuchen(A.1,C,G) mit Apfelmus(5)	Tortellini(A.1,C,G) mit Brokkoli – Käsesauce(G)
<b>Hort-Essen</b>	Chili con Carne mit Hähnchenhackfleisch(A.1) mit Bio-Baguette (A.1)	Kurze Bio-Nudeln(A.1) mit Tomaten - Thunfischsauce(D)	Vegetarischer Bauertopf (G) mit Bio Reis	Geflügelkötbullar(A.1,G,C, K) in veganer Rahmbratensauce mit Kartoffelstampf (F)	
<b>Essen 1</b>	Chili sin Carne(A.1) mit Bio-Baguette (A.1)	Kurze Bio-Nudeln(A.1) mit Tomatensauce			Gemüsecremesuppe(F)
<b>Dessert 1</b>		Pfirsichjoghurt(G,5)		Schokopudding(G)	Zitronenjoghurt(G)
<b>Dessert 2</b>					
<b>Dessert 3</b>	Knabberkohlrabi		Blattsalat mit Mais und Essig Öl Dressing		XXX

Allergenkennzeichnung und Zusatzstoffe Kennzeichnung siehe Anhang

info@karotte-essenfuerkinder.de | Mobil: 0162/3075066 | **+** Mit Schweinefleisch **I**

**BIO-Lebensmittel** werden in grün dargestellt. Hierzu gehören grundsätzlich: Nudeln, Reis, Cous Cous, Bulgur, Baguette

